ACTA N°

FECHA: Bogotá, 7 Junio 24.

HORA: 9:00 am

LUGAR: Jardín

TEMA: Orientación Riesgo a Sobrepeso II toma 2024

ASISTENTES: Nutricionista – Madre de Dayan Isabell Marroquin.

ORDEN DEL DÍA:

Orientaciones Riesgo a Sobrepeso.
Segunda toma 2024

DESARROLLO:

Se realiza orientación a Deiry Zárate madre de Dayan Isabell Marroquin quien en el tamizaje del día 10-4-24 presenta peso de 13.1Kg y talla 83.9cm. con clasificación riesgo a Sobrepeso.

Se socializa con la madre dicha clasificación y se entregan orientaciones en:

Actividad física: Madre refiere que posiblemente la niña ingresa a natación, se recomiendan actividades de salto, baile, limitar tiempo en Pantallas.

Patrón de Sueño, inicia rutina de sueño 8pm.

Powered by CamScanner

- En alimentación restringir preparaciones con adición de azúcar incluido agua panela, Autor Parques y ofrecer frutas frías en agua como los cítricos, fresas, Manzana Verde, Sandía.
- Se comparte minuta del jardín para incluir en cada dichas preparaciones.
- En fin de semana procurar horarios de alimentación entre semana y ofrecer alimento proteico tan en fin de semana.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Deisy Zárate.	Madre Isabell Nutricionista.	1014225508 41	
Silva Del Río	Nutricionista.	Subs Ergot.	SED.

- Anexos:

Elaboró: Silva Del Río.

Powered by CamScanner